

TEST DE GROSSESSE

A savoir

Les tests de grossesse – urinaires ou sanguins – permettent de savoir, dès les premiers jours de retard des règles, si vous êtes enceinte ou non. Il est important d'être fixée très tôt car, dès les premiers mois, il faut prendre quelques précautions.

Le principe

Le principe de tous les tests de grossesse est de rechercher une hormone appelée **hormone chorionique gonadotrope humaine**, encore appelée gonadotropine chorionique humaine (de l'anglais : human chorionic gonadotropin) ou **hCG** ou **βhCG**, qui n'est sécrétée que par les femmes enceintes. Cette hormone est présente dès le début de la grossesse et son taux augmente régulièrement, pour atteindre son maximum entre la 7ème et la 12ème semaine ; ce qui serait, par ailleurs, susceptible d'expliquer la disparition des nausées.

Les tests urinaires

Les tests urinaires, que vous achetez en pharmacie, peuvent être réalisés à domicile.. Comme leur nom l'indique, ils recherchent la présence de hCG dans les urines Leur fiabilité est de 99 %, à condition de bien respecter le mode d'emploi du fabricant.

Nos conseils

Les tests de grossesse urinaires peuvent être utilisés

dès le premier jour de retard des règles

et

de préférence avec les premières urines du matin

car elles sont plus concentrées en hCG

Vous pouvez bien sûr réaliser votre test à un autre moment de la journée, mais dans ce cas, ne buvez pas trop pour ne pas diluer votre taux de βHCG.

Mode d'emploi

Il vous suffit de déposer quelques gouttes d'urine sur votre test (ou bien, selon le type de test, de tremper votre indicateur dans un verre d'urine). Après quelques minutes, un signe distinctif apparaît : **Test positif (+)** et vous êtes enceinte ou **Test négatif (-)** et vous n'êtes pas enceinte.

Résultats

Les tests de grossesse urinaires sont considérés comme **fiables à 99 %** sous réserve d'une utilisation adéquate.

Si le test est **positif**, vous pouvez être quasiment certaine d'être enceinte, le résultat restant à confirmer par un test de grossesse par prise de sang qui lui est considéré **fiable à 100 %**.

Si le test est **négatif**, attention !!!

En effet les « faux négatifs » peuvent exister, particulièrement si le test est fait trop tôt. Dans ce cas, attendez quelques jours et **refaites-en un**.

Pour mieux répondre à votre demande votre Pharmacie vous propose ces 3 tests :

Test classique 1er prix



3,50 €

Test de marque Clearblue
Classique



6,90 €

Test de marque Clearblue
Digital (estime à quand
remonte la conception)



9,90 €

Les tests sanguins

Réalisés sur prescription médicale, ces tests permettent de détecter une grossesse très tôt en recherchant, eux aussi, la présence de hCG dans le sang. En outre, ils permettent de doser précisément le taux d'hormone et ainsi de dater la grossesse. Ces tests permettent aussi de détecter une éventuelle fausse couche ou grossesse extra-utérine, le taux de hCG augmentant alors moins rapidement.

Et si vous avez des questions ...

N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien.