

ÉRYTHÈME FESSIER

A savoir

Bébé a les fesses rouges ? Ce sont les symptômes de l'érythème fessier.

Le plus souvent, il s'agit d'une irritation due à la macération dans les couches en cellulose : la peau est rouge, parfois à vif, aux zones de contact avec la couche.

Sans gravité, il est inconfortable et parfois douloureux.

De simples mesures d'hygiène et quelques soins en viennent à bout.

Il peut parfois se surinfecter s'il n'est pas correctement pris en charge.

Quelquefois, c'est aussi le signe d'une allergie ou d'une infection bactérienne plus grave ou par un champignon (*Candida albicans*)



Nos conseils

Gardez ses fesses propres, sèches et au frais !

Si la rougeur est débutante :

► Appliquez une pommade ou pâte protectrice et réparatrice, type pâte à l'eau ou pommade à base de zinc ou encore une solution huileuse après chaque change (ex : Aloplastine ®, Bioderma ABCDerm Pâte à l'eau ®, Lustine Eryplast ®, ou une crème protectrice type Bepanthen Pommade ®, Mitosyl ®, Oxyplastine ®, Mustela Crème change ® ou Liniment oléocalcaire, ...)



Si la peau est très irritée, si elle suinte :

► Asséchez avec une **lotion incolore** (ex : Cicalfate Lotion ®, Cicabio Lotion ®, Cytelium Lotion ®, ...) avant d'appliquer une pâte à l'eau.

► Dans ce cas là, les crèmes grasses (Bepanthen ®, Mitosyl ®,) sont **contre indiquées**.

En cas de d'infection par un champignon :

► Appliquez un antifongique (ex : Mycooster Crème ®) 2 fois/jour pendant 1 semaine à 15 jours.

En cas d'infection bactérienne :

► Faire des bains de siège avec du Septivon ® et/ou appliquez de la Fucidine ® ou du Mupiderm ® (Médicaments antibiotiques disponibles sur ordonnance)

► Nous vous recommandons de consulter un médecin pour ce genre d'infection.

Limitez le contact avec les couches

► Laissez votre enfant les fesses à l'air le plus possible (au minimum 1 heure par jour.

► Optez provisoirement pour des couches en coton type Cotocouche ® que vous pouvez glisser dans une couche classique.

- ▶ Changez les couches plus souvent, dès qu'elles sont souillées et au moins 6 fois par jour.
- ▶ Lavez-vous les mains avant et après chaque change.
- ▶ A chaque change, faites une toilette à l'eau pure ou avec un savon doux ou un syndet.
- ▶ Bien rincez et séchez soigneusement pour éviter la macération : en tamponnant avec une serviette ou avec un sèche-cheveux (pas trop chaud !). Insister sur les plis.
- ▶ **Homéopathie** : Médorrhinum 15CH : 2 doses à 3 jours d'intervalle.

Pour aller plus loin

Evitez les récurrences :

- ▶ Conservez les mêmes règles d'hygiène que pendant le traitement (changes fréquents, toilette à l'eau claire, séchage soigneux).
- ▶ Ne remettez pas de couches avant que les fesses ne soient entièrement sèches.
- ▶ Choisissez des couches de taille adaptée, pas trop serrées, pour éviter les frottements.
- ▶ Ne pas lui mettre de vêtements trop serrés.
- ▶ Évitez les culottes en plastique et les couches en tissu lavable.
- ▶ Utilisez une crème protectrice préventive pour isoler les fesses de bébé contre l'humidité (ex : Bepanthen Protect ®, ...)
- ▶ Ne poudrez pas les fesses de bébé avec du talc, cela favorise la macération.
- ▶ N'utilisez des lingettes qu'occasionnellement.
- ▶ Évitez d'utiliser des produits d'hygiène irritants.
- ▶ Ne pas appliquer de solutions colorantes qui empêchent de suivre l'évolution des lésions.



Quand consulter le médecin ?

- ▶ Si les signes ne s'améliorent pas au bout de 48 heures, malgré le traitement.
- ▶ Si votre enfant a de la fièvre.
- ▶ Si vous voyez des petits boutons ou des cloques au niveau des plis ou de l'anus.
- ▶ Si votre enfant perd du poids ou ne s'alimente plus correctement.
- ▶ Si l'irritation est aussi présente sur d'autres parties du corps (cuir chevelu, bras, visage...)