# FICHE INFO SANTÉ

#### PHARMACIE DU GRAND JARDIN

Les conseils de votre pharmacien

## GASTRO-ENTÉRITE

### A savoir



La gastro-entérite est une maladie inflammatoire de l'estomac et de l'intestin qui est due essentiellement à un virus s'appelant le *Rotavirus*, qui apparaît brutalement et dure quelques jours. Elle touche des milliers de personnes en France et plus particulièrement les enfants de moins de 5 ans surtout en période hivernale. Evoluant sur un mode épidémique, la gastro-entérite associe signes digestifs (diarrhée aiguë, nausées, vomissements, douleurs abdominales) et signes généraux (fatigue, fièvre, maux de tête). La

gastroentérite est en général d'origine infectieuse. Les virus et bactéries se transmettent soit par contact direct, de personne à personne, soit de manière indirecte par l'intermédiaire des aliments ou de l'eau contaminée.

### Nos conseils

### En pratique

- ► Pour soulager les nausées et/ou vomissements :
- Vogalib ® 1 comprimé à laisser fondre sous la langue 2 à 4 fois/jour
- Cocculine ® : 1 comprimé à laisser fondre sous la langue toutes les heures.
- ► En cas de diarrhées :
- Imodium ® 2 gélules à la 1ère prise puis 1 à chaque diarrhées (sans dépasser 8/jour)
- Tiorfast ® 1 gélule avant chacun des 3 repas.
- Ultralevure ® : 1 gélule ou sachet par jour ou
- Probiotiques : ex Lactibiane Référence ® 1 gélule ou sachet par jour.
- ► Pour soulager les douleurs abdominales :
- Douleurs intestinales liées à de la diarrhée : Smecta ® 1 sachet 3 fois/jour
- Douleurs spasmodiques: Spasfon cp ou lyoc ®: 2 cp par prise 3 fois par jour.
- ➤ Si suspicion d'une gastro-entérite d'origine bactérienne utiliser un antiseptique intestinal : Ercéfuryl ® 1 gélule 4 fois par jour pendant 3 jours.

### PHARMACIE DU GRAND JARDIN

30, place du Grand Jardin, 06140 VENCE
Tel: 04 93 58 00 39 - Fax: 04 93 24 04 07
Retrouvez cette Fiche Info Santé sur notre site internet:
www.pharmaciedugrandjardin.com

# FICHE INFO SANTÉ

#### PHARMACIE DU GRAND JARDIN

Les conseils de votre pharmacien

### Les précautions autour de l'alimentation

- ► En cas de déshydratation, une solution de réhydratation orale apportant des sels minéraux et des glucides est recommandée (le Coca-Cola dégazéifié constitue une très bonne solution de réhydratation)
- ▶ Boire beaucoup d'eau, même sans sensation de soif (en évitant lait, café, thé, alcool)
- ▶ Suivre un régime à base de riz, carotte et yaourt, éviter graisses et jus de fruits.

### Adoptez les bons réflexes

La meilleure prévention réside dans des mesures d'hygiène :

- ► Eviter tout contact direct avec une personne qui a une gastro-entérite.
- ► Laver ses mains régulièrement à l'eau et au savon ou à l'aide d'un gel hydro alcoolique sans rinçage (au travail, à l'école, ...)
- ▶ Désinfecter régulièrement les toilettes.
- ▶ Il convient également de bien cuire et saler les aliments, surtout viande rouge, volaille et oeufs et de rincer à l'eau du robinet les fruits et légumes consommés frais.

### Quand consulter le médecin?

- ► Gastro-entérite survenant chez les personnes à risque de déshydratation : nourrissons, femmes enceintes et personnes âgées.
- ► En cas de diarrhée sanglante et diarrhée consécutive à un voyage en zone tropicale.
- ▶ Si les troubles surviennent chez plusieurs personnes ayant partagé le même repas.





### PHARMACIE DU GRAND JARDIN

30, place du Grand Jardin, 06140 VENCE
Tel: 04 93 58 00 39 - Fax: 04 93 24 04 07
Retrouvez cette Fiche Info Santé sur notre site internet:
www.pharmaciedugrandjardin.com